

Bike Kampagne

ÖKAS + Partner

Pressekonferenz, 19.06.2023



Österreichisches
Kuratorium
für Alpine Sicherheit



Österreichisches
Kuratorium
für Alpine Sicherheit

Bayerisches Kuratorium
für alpine Sicherheit



Interreg
Bayern-Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Assoziierende Partner

- Bergwelt Tirol Miteinander
- Verein Sicheres Tirol
- Deutsche Initiative Mountainbike (DIMB)
- Regionalentwicklung Oberland
- Tourismus Tölzer Land

**Prävention ist besser
als alpine Rettung.**

**Mountainbiking und E-Mountainbiking boomen.
Entsprechend haben sich in den letzten zehn Jahren
die Unfallzahlen verdreifacht.***

*Gültig für Österreich, Quelle ÖKAS

Ursachen dafür sind:

Selbstüberschätzung



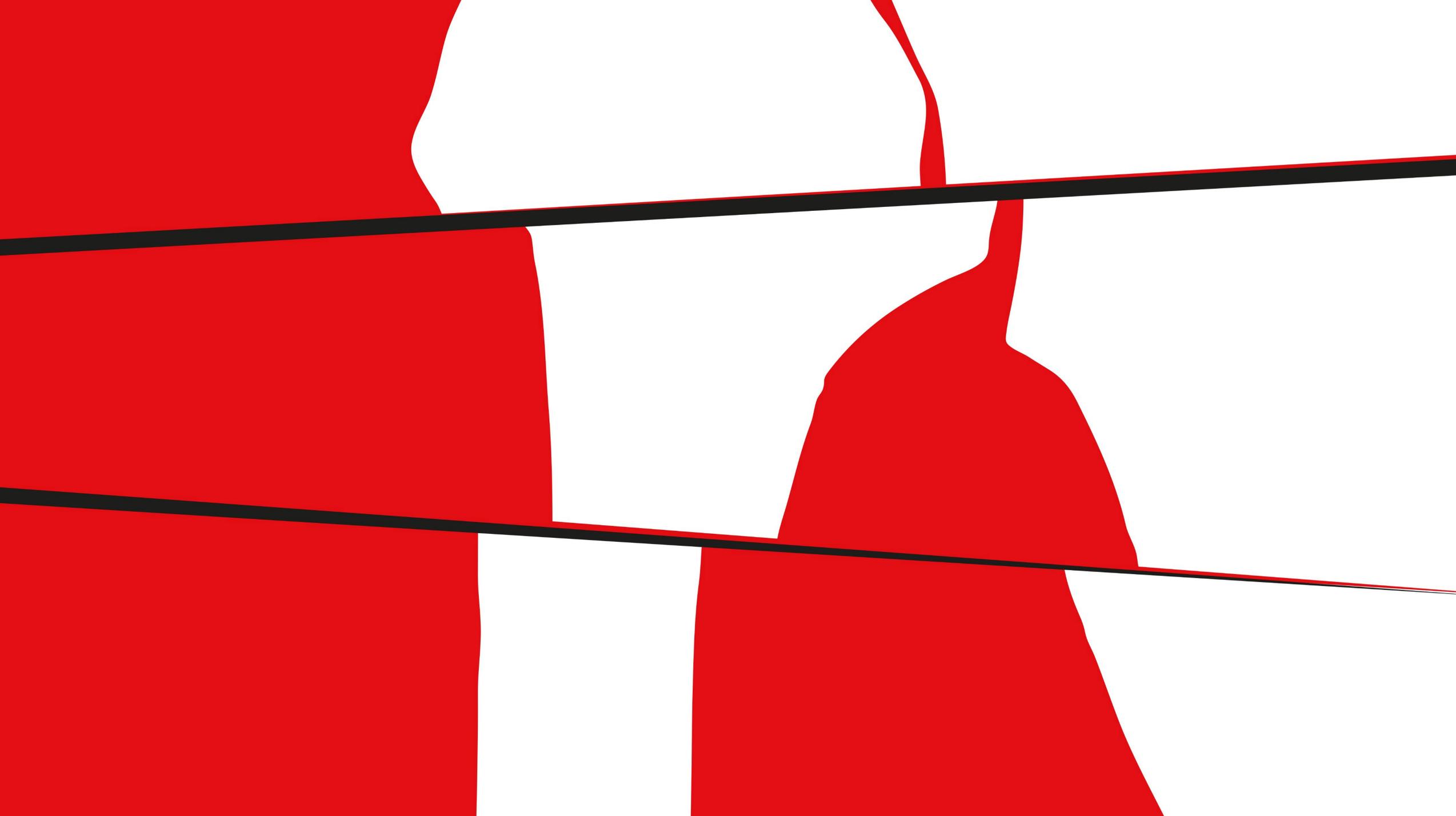
zu hohe Belastung

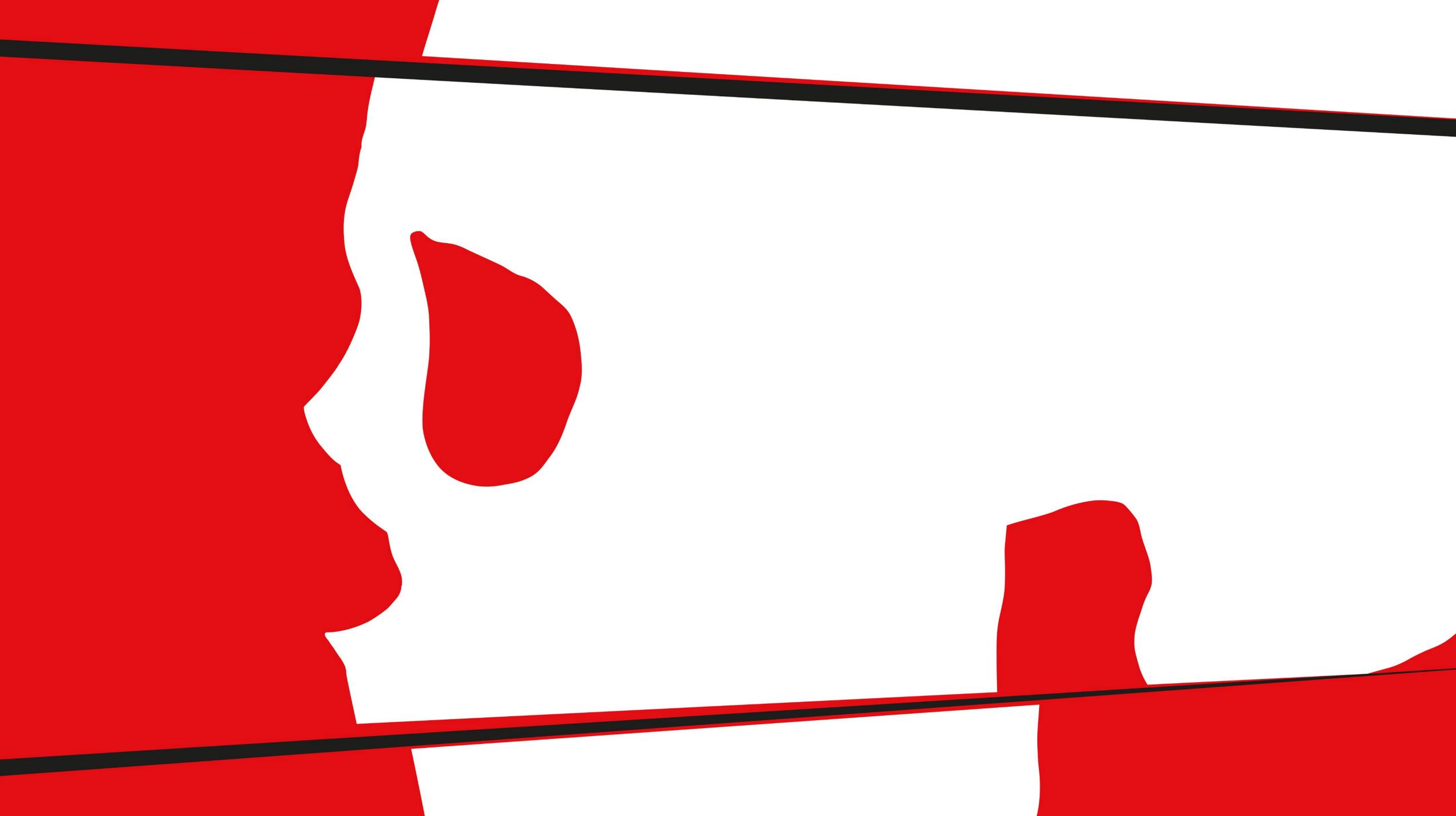


mangelnde Fahrtechnik



unzureichende Tourenplanung





22%

22% der Verletzungen beim Mountainbiken betreffen den Schulterbereich, vor allem bergab.

Prävention ist besser als alpine Rettung.



Die Bikekampagne der Kuratoren für Alpine Sicherheit und Partner – für mehr Bewusstsein und weniger Unfälle beim Mountainbiken.

Informieren Sie sich und schützen Sie Ihr Leben: www.alpinesicherheit.at/bike

13%

13% der Verletzungen beim Mountainbiken betreffen den Kopf, vor allem bergab.

Prävention ist besser als alpine Rettung.



Die Bikekampagne der Kuratoren für Alpine Sicherheit und Partner – für mehr Bewusstsein und weniger Unfälle beim Mountainbiken.

Informieren Sie sich und schützen Sie Ihr Leben: www.alpinesicherheit.at/bike

42%

42% der Toten sterben durch eine Herz-Kreislauf-Störung. Häufige Ursachen sind Selbstüberschätzung und fehlendes Wissen über den eigenen Gesundheitszustand.

Prävention ist besser als alpine Rettung.



Die Bikekampagne der Kuratoren für Alpine Sicherheit und Partner – für mehr Bewusstsein und weniger Unfälle beim Mountainbiken.

Informieren Sie sich und schützen Sie Ihr Leben: www.alpinesicherheit.at/bike

Vorschau **analyse:berg**
Sommerausgabe 2023

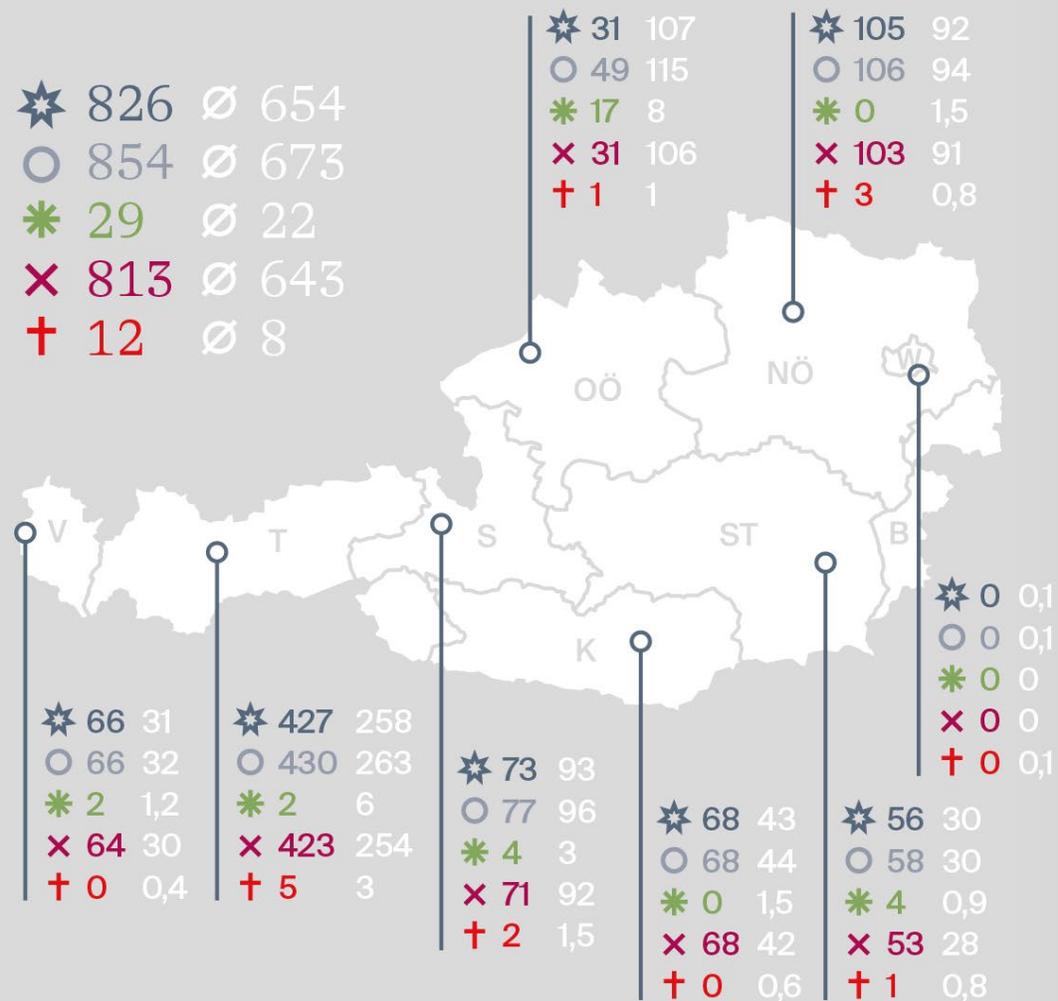
Von Expert*innen
für dich!



analyse:berg

Alle Mountainbikeunfälle (mit Unverletzten, Verletzten & Toten) sowie Verunfallte, Unverletzte, Verletzte und Tote nach Bundesländern im 10-Jahresmittel und im Betrachtungszeitraum (Österreich vom 01.11.2021 bis 31.10.2022).

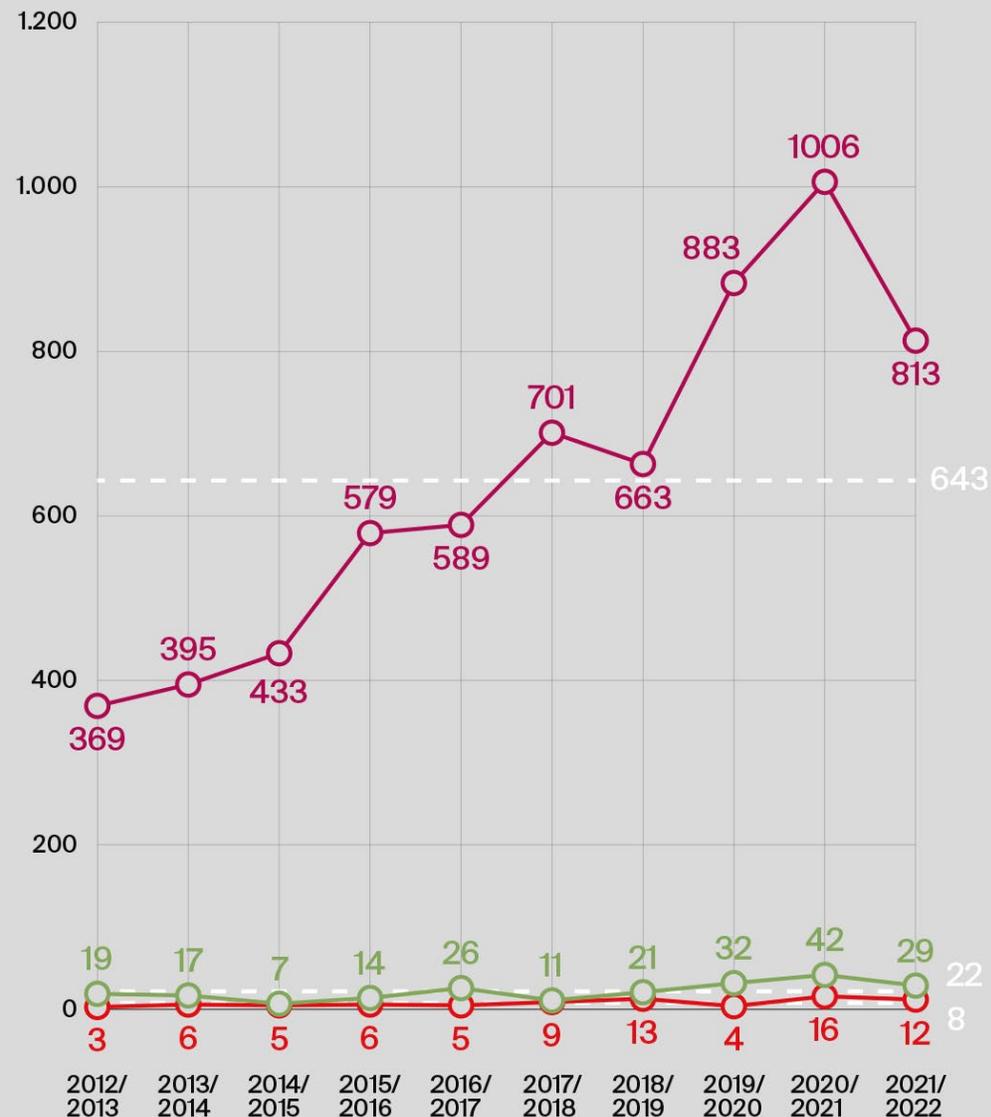
★ Unfälle ○ Verunfallte * Unverletzte × Verletzte † Tote ∅ 10 Jahre



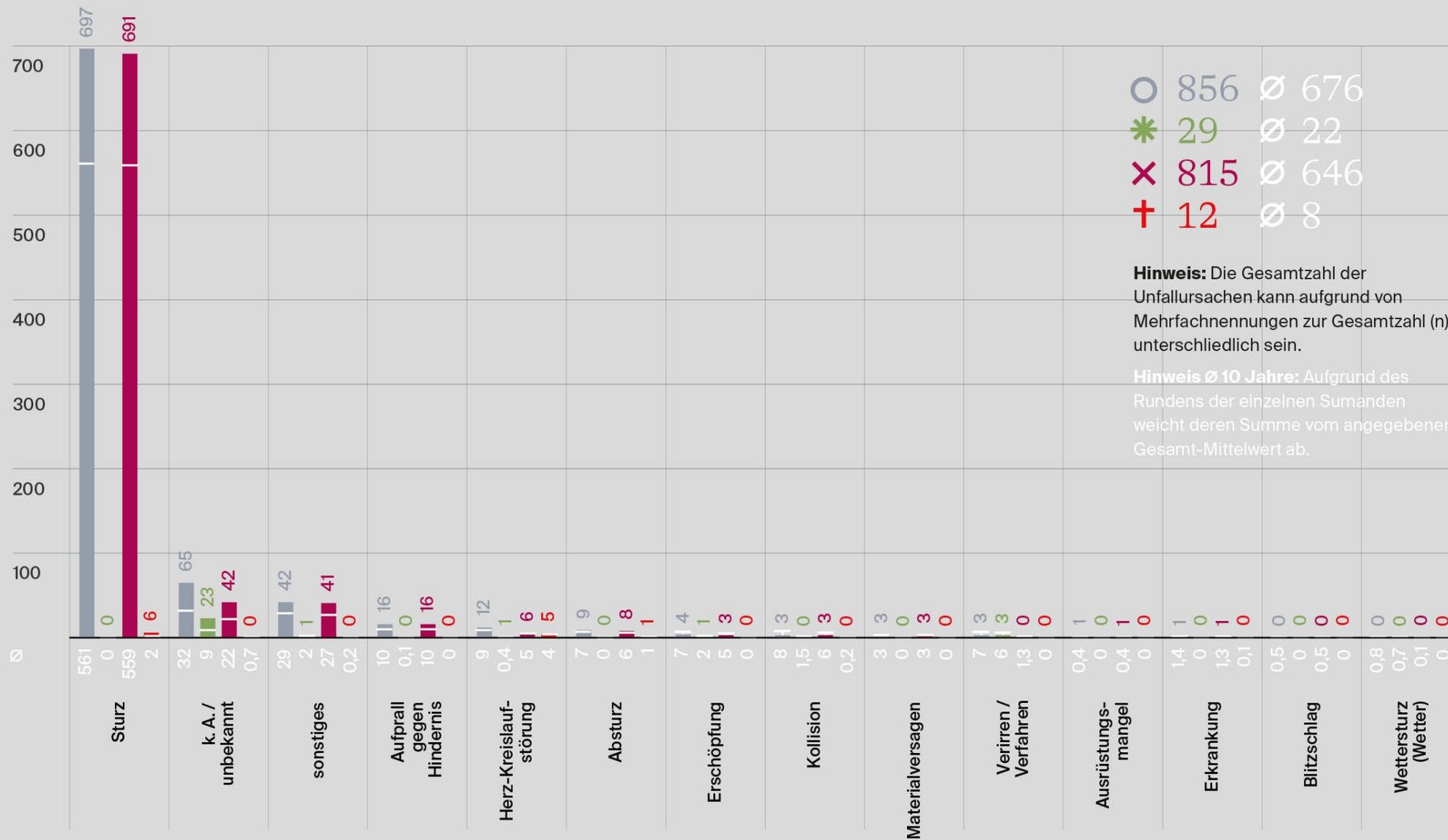
Hinweis ∅10 Jahre: Aufgrund des Rundens der einzelnen Summanden weicht deren Summe vom angegebenen Gesamt-Mittelwert ab.

Unverletzte, verletzte und tote Mountainbiker in den letzten 10 Jahren und im Mittel in Österreich.

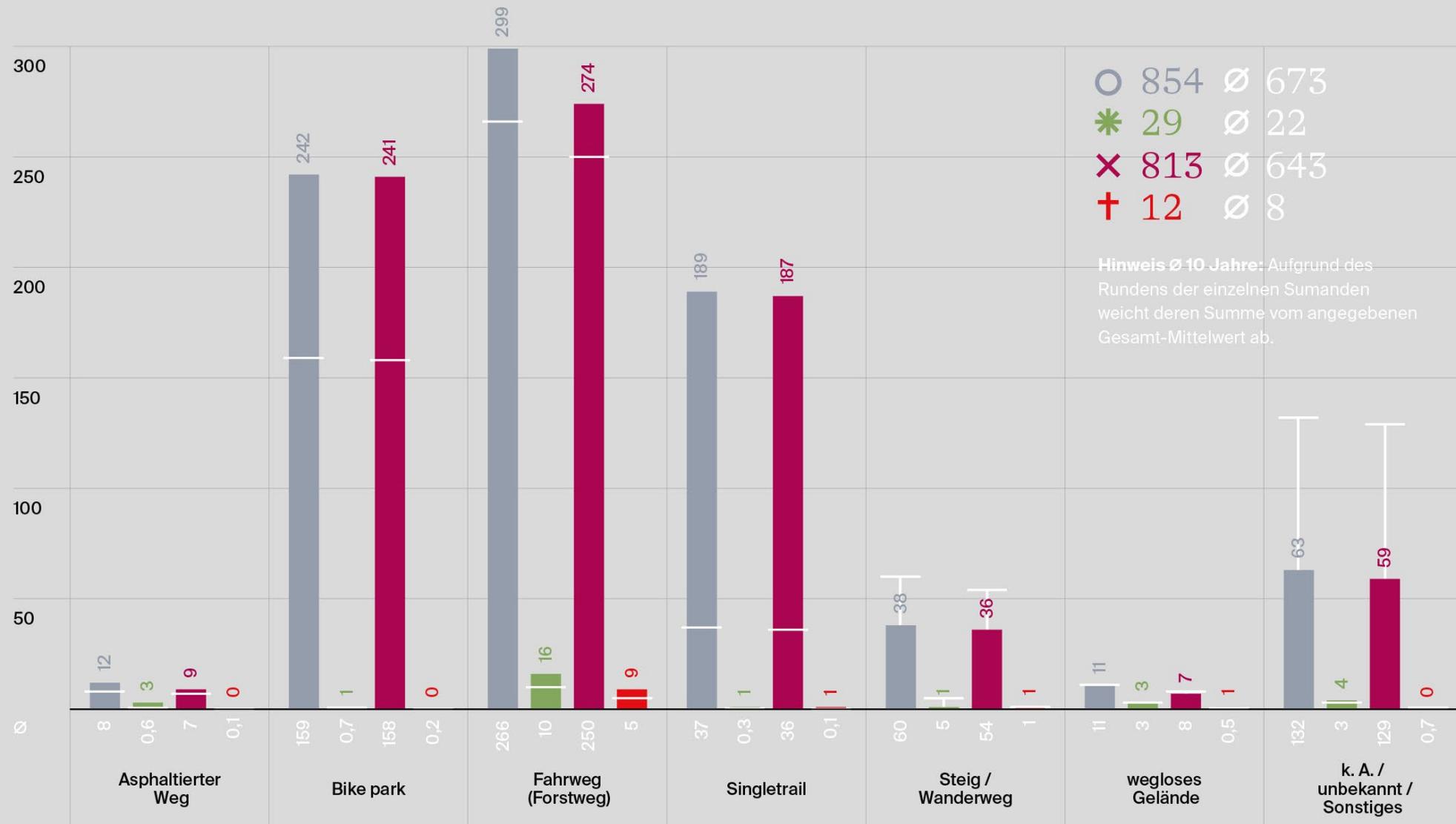
* Unverletzte × Verletzte † Tote ∅ 10 Jahre



Verunfallte (Unverletzte, Verletzte & Tote), unverletzte, verletzte & tote Mountainbiker nach Unfallursache im 10-Jahresmittel und im Betrachtungszeitraum (Österreich vom 01.11.2021 bis 31.10.2022). ○ Verunfallte * Unverletzte × Verletzte † Tote ∅ 10 Jahre

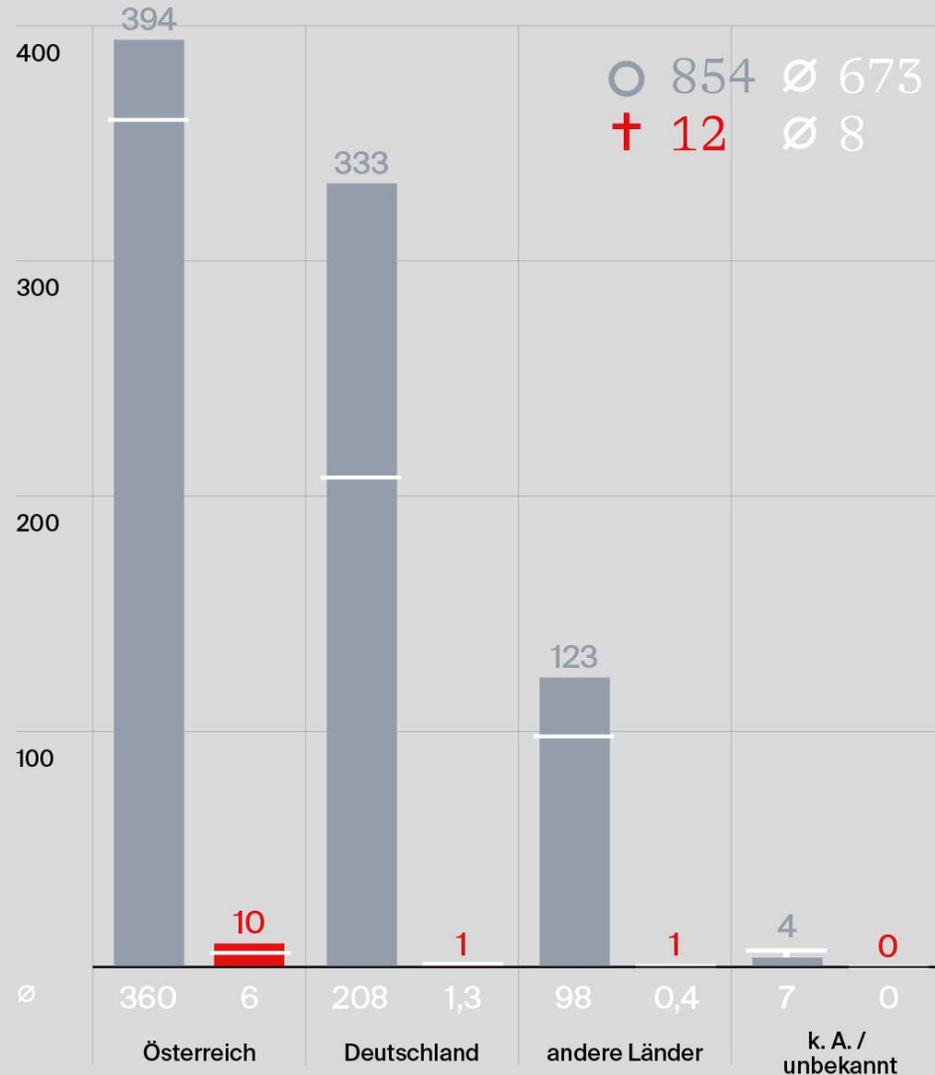


Verunfallte (Unverletzte, Verletzte & Tote), unverletzte, verletzte & tote Mountainbiker nach Gelände im 10-Jahresmittel und im Betrachtungszeitraum (Österreich vom 01.11.2021 bis 31.10.2022).



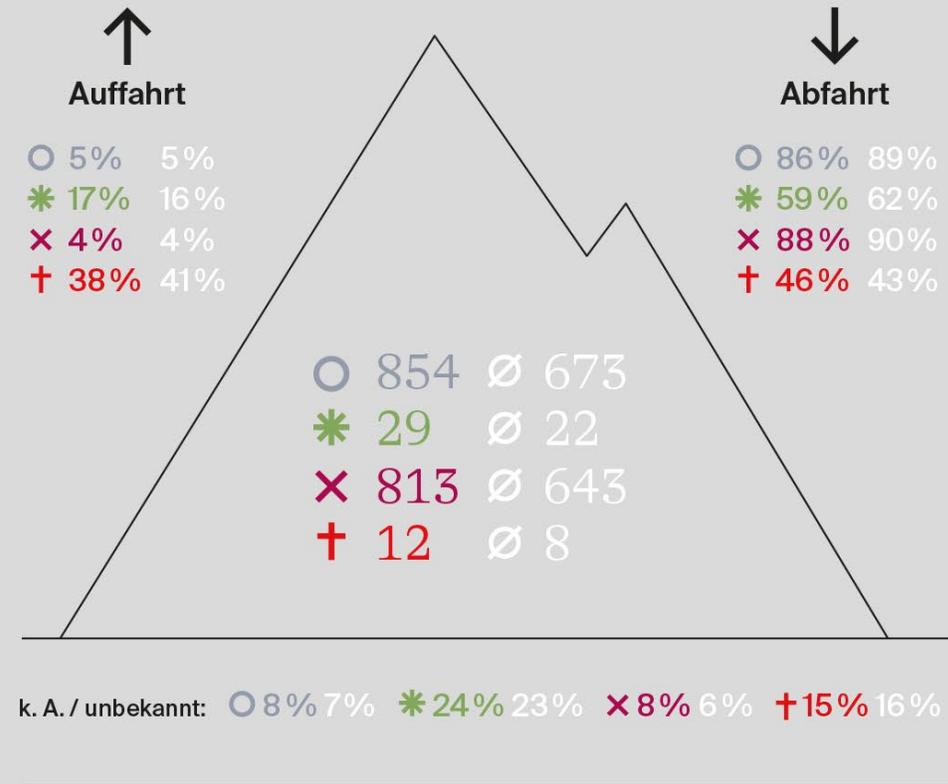
Herkunft der verunfallten (Unverletzte, Verletzte & Tote) und toten Mountainbiker im 10-Jahresmittel und im Betrachtungszeitraum (Österreich vom 01.11.2021 bis 31.10.2022).

○ Verunfallte † Tote ∅ 10 Jahre



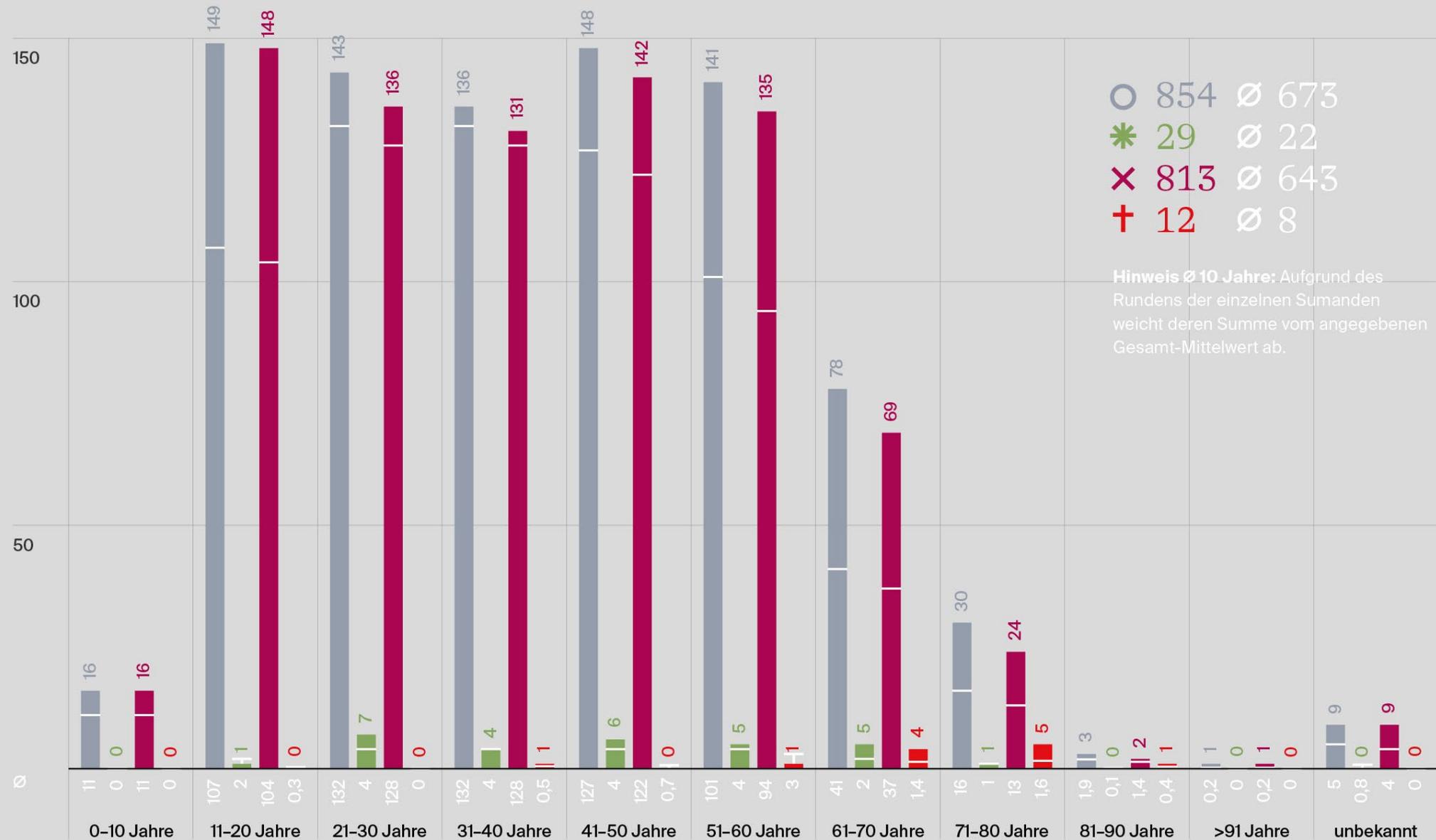
Verunfallte (Unverletzte, Verletzte & Tote), unverletzte, verletzte & tote Mountainbiker nach Bewegungsrichtung im 10-Jahresmittel und im Betrachtungszeitraum (Österreich vom 01.11.2020 bis 31.10.2021).

○ Verunfallte * Unverletzte x Verletzte † Tote ∅ 10 Jahre

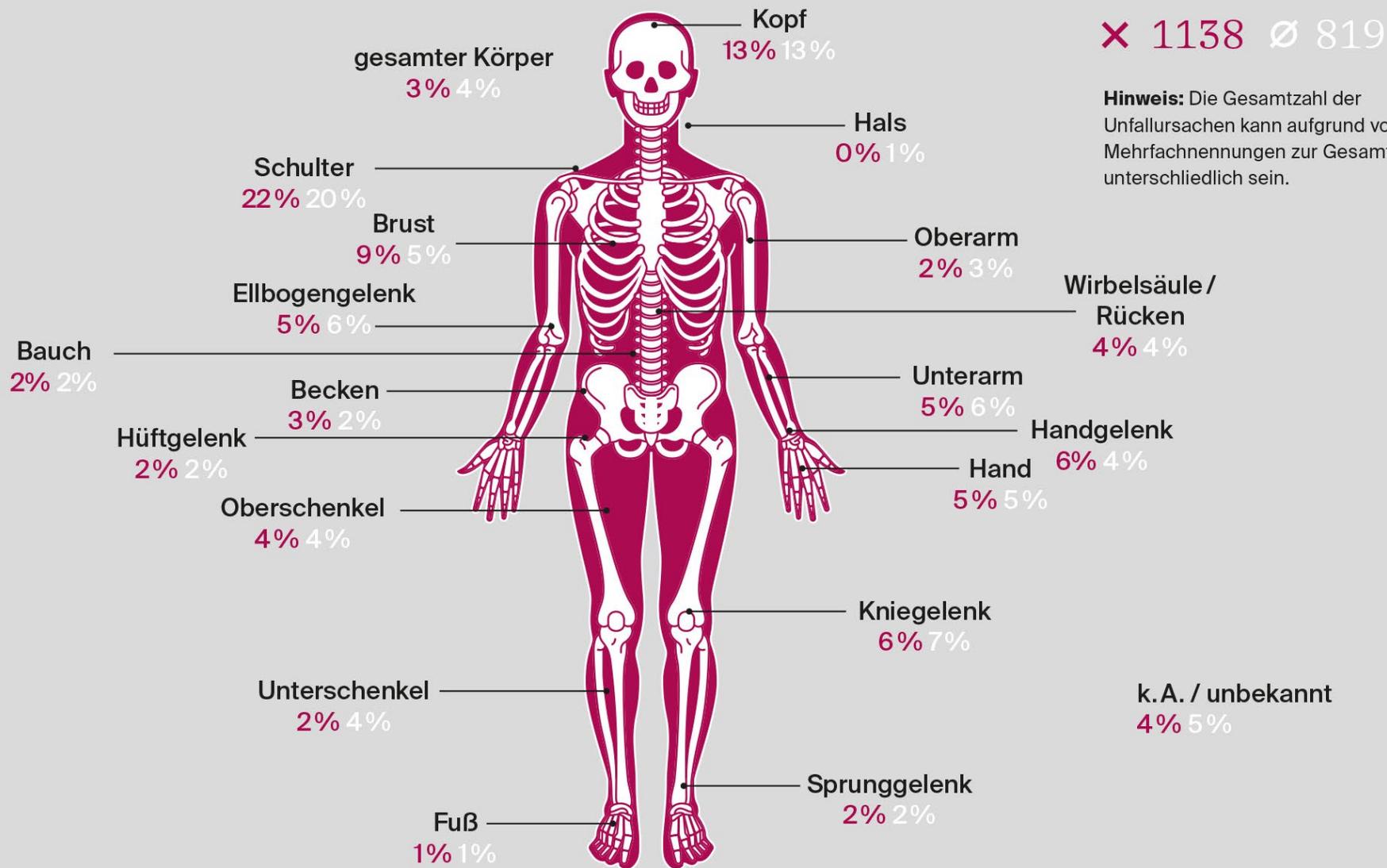


Hinweis: Die Gesamtzahl der Unfallursachen kann aufgrund von Mehrfachnennungen zur Gesamtzahl (n) unterschiedlich sein.

Verunfallte (Unverletzte, Verletzte & Tote) sowie unverletzte, verletzte und tote Mountainbiker nach Alter im 10-Jahresmittel und im Betrachtungszeitraum (Österreich vom 01.11.2021 bis 31.10.2022).



Verunfallte (Unverletzte, Verletzte & Tote), unverletzte, verletzte & tote Mountainbiker nach Verletzungslokalisation im 10-Jahresmittel und im Betrachtungszeitraum (Österreich vom 01.11.2021 bis 31.10.2022). x Verletzte ø 10 Jahre



x 1138 ø 819

Hinweis: Die Gesamtzahl der Unfallursachen kann aufgrund von Mehrfachnennungen zur Gesamtzahl (n) unterschiedlich sein.

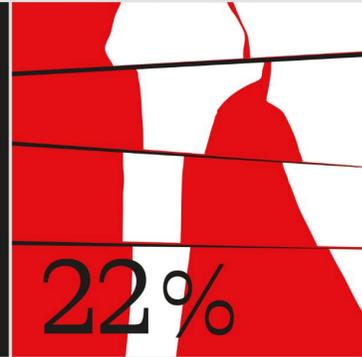


Biken ist auch ein Stresskiller!
Steigt die Belastung im Job,
sorgt Radfahren für den
perfekten Ausgleich – und
stellt die optimale Balance
zwischen den Stresshormonen
Adrenalin und Noradrenalin her.

Mountainbiken ist super,
aber Prävention ist besser
als alpine Rettung.



leider gibt
es 50%
Sturz Tote



Biken ist
gut für
Körper &
Seele.



42% der Toten beim
Mountainbiken sterben durch
eine Herz-Kreislauf-Störung.
Häufige Ursachen sind Selbst-
überschätzung und fehlendes
Wissen über den eigenen
Gesundheitszustand.

Mountainbiken ist super,
aber Prävention ist besser
als alpine Rettung.

Prävention ist besser
als alpine Rettung.



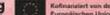
www.alpinesicherheit.at/bike



Österreichisches
Kuratorium
für Alpine Sicherheit

Bayerisches Kuratorium
für alpine Sicherheit

Interreg
Bayern Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Prävention ist besser als alpine Rettung.

Die Bikekampagne der Kuratorien für Alpine Sicherheit und Partner
für mehr Bewusstsein und weniger Unfälle beim Mountainbiken.

Hintergründe & Unfallzahlen

Tipps & Prävention

Beiträge & Events

„Wie erlange ich mehr Sicherheit beim Mountainbiken durch Maßnahmen vor der Tour?“

Was kann ich während der Tour machen, um das Unfallrisiko zu reduzieren?“

Projektziele

- Die Zahl der Mountainbikeunfälle reduzieren.
- Mountainbiken als äußerst gesunden Sport, der Körper und Geist auf sehr positive Weise prägt, zu präsentieren.

Worauf bauen wir?

- Auf die Mitwirkung und Unterstützung vieler Partnerorganisationen.
- Auf das Teilen der Informationen durch die Community selbst.
- Auf Berichterstattung in öffentlichen Medien.

„Gemeinsam bewegen wir mehr.“

Peter Paal



Österreichisches
Kuratorium
für Alpine Sicherheit



Wir widmen uns
Prävention und
zum alpinen Ur
dem Ziel, eine
institutionelle B
ExpertenInnen
AnwenderInnen
zu schaffen.

mehr lesen →

Blog

Unfallforschung ▾

Veranstaltungen ▾

Presse

Shop ▾

Das ÖKAS ▾

Kontakt ▾



Zweite Pressekonferenz
im Herbst 2023

Herzlichen Dank!



Österreichisches
Kuratorium
für Alpine Sicherheit

Bayerisches Kuratorium
für alpine Sicherheit



Interreg
Bayern-Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union